

МБДОУ №52

**«Здоровье детей в
наших руках»**

Подготовили:

**Маричева Л.В.
Захлевная А.Ю.**

Город-герой Новороссийск 2019 год.



Лозунг нашей группы

«В здоровом теле, здоровый дух!»

ДЕВИЗ:

Всегда мы здоровы

С зарядкой дружны

Нам спорт с физкультурой

Как воздух нужны





ЗАКАЛИВАНИЕ



РЕЖИМ



ПИТАНИЕ

Компоненты ЗОЖ



**БЛАГОПРИЯТНАЯ
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ
ОБСТАНОВКА В
СЕМЬЕ**



ПРОГУЛКА



**ФИЗИЧЕСКИЕ
ЗАНЯТИЯ**

ГАЗЕТЫ ГРУППЫ



Утренняя зарядка



**Мы зарядкой занимались:
На носочки поднимались
И тянули ручки ввысь,
Ну-ка, солнышка коснись**



Гимнастика после сна



Физкультурные занятия



закаливание

Организм свой надо укреплять,

А еще лучше закалять.



Ортопедическая гимнастика «Дорожка здоровья»



Гимнастика для глаз, дыхательная и пальчиковая гимнастика



Точечный массаж, артикуляционная гимнастика



Динамическая пауза (физ.минутки)



Чесночная ароматерапия, кислородные коктейли



РЕЛАКСАЦИЯ



Прогулки на свежем воздухе. Подвижные игры



**Свежий воздух малышам
Нужен и полезен!
Очень весело гулять нам!
И никаких болезней!...**

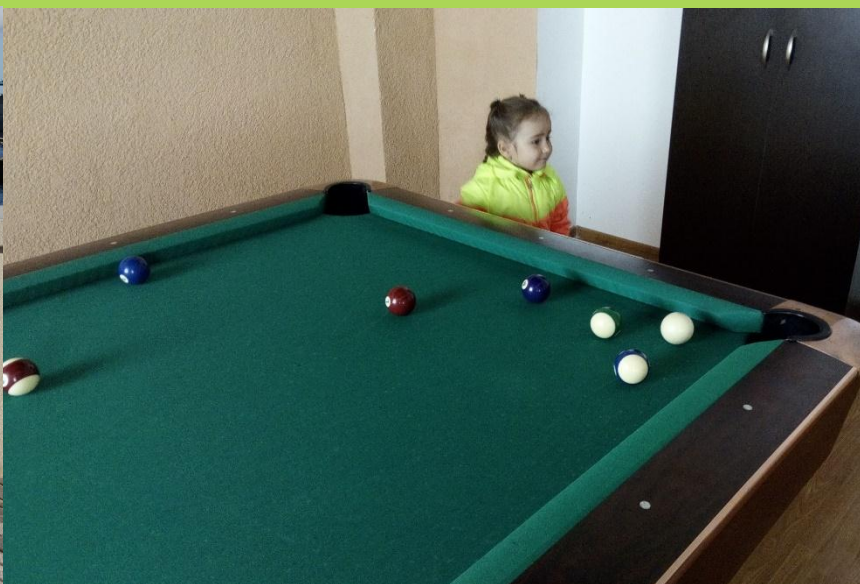
Прогулки на свежем воздухе. Подвижные игры



Спортивная жизнь воспитанников и их семей



Спортивная жизнь воспитанников и их семей



Спортивная жизнь воспитанников и их семей



Спортивная жизнь воспитанников и их семей



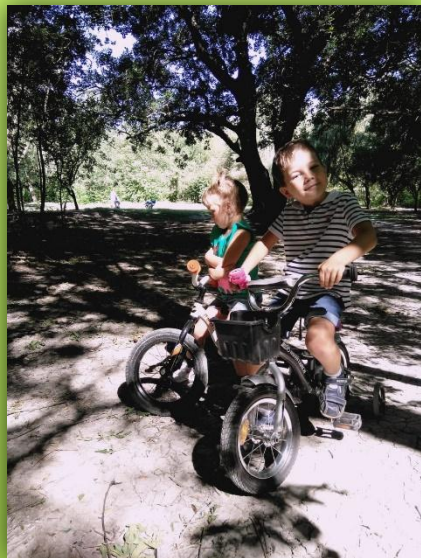
Спортивная жизнь воспитанников и их семей



Спортивная жизнь воспитанников и их семей



Спортивная жизнь воспитанников и их семей



Спортивная жизнь воспитанников и их семей



Спортивная жизнь воспитанников и их семей



Сюжетно-ролевые игры в группе



Спасибо за внимание

