

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
г.Новороссийск “ Детский сад № 52”

Проект

" В здоровом теле - здоровый дух!"
для второй младшей группы №3 «Сказка»

Автор проекта: Лаврова И.С.

Июль 2020
г.Новороссийск

Паспорт проекта.

Наименование проекта: “ В здоровом теле- здоровый дух”.

Тип проекта: социально- значимый.

Цель проекта: способствовать укреплению и охране здоровья детей.

Задачи проекта:

1. Прививать интерес к занятиям физической культурой посредством подвижных игр; вызывать интерес к совместным играм.
2. Создавать положительный эмоциональный настрой; воспитывать доброжелательные отношения детей друг к другу.
3. Уточнить и расширить знания детей о том, что необходимо делать, чтобы быть здоровым; развивать внимание, сообразительность; воспитывать желание быть здоровым.
4. Уточнить и систематизировать знания детей о необходимости гигиенических процедур; закрепить представления о правилах личной гигиены.
5. Дать некоторые представления о строении и значении зубов; формировать представления детей о значении здоровых зубов для здоровья организма.
6. Закрепить знание названий фруктов; помогать детям передавать образ фруктовых деревьев в рисовании.
7. Рассказать о пользе витаминов и их значении для здоровья человека; помочь понять, что здоровье зависит от правильного питания.
8. Формировать у детей представления о значении для здоровья человека места прогулки;
9. Продолжать развивать интерес к художественной литературе; побуждать детей внимательно слушать произведения.

Участники проекта: Дети (3-4 года), воспитатель, родители.

Срок реализации: 06.07- 10.07.2020 г.

Этап реализации:

1 этап. Подготовительный:

- Анализ исходного состояния проблемы;
- Постановка цели и задач;
- Составление перспективного плана мероприятий;
- Подбор методической литературы по теме проекта;
- Подбор художественной литературы.
- Подбор материалов для продуктивной деятельности.

2 этап. Организационный:

- Беседы: "Что такое здоровье?", «Для чего нужен спорт?»; «Что ты знаешь о своем организме?» «О культурно-гигиенических навыках", "О необходимости соблюдения режима дня», «Зачем мы спим днем?», «Как стать сильным?»;
- Игра-показ «Мое тело»;
- Д.И. «Что в аптечке у врача?», «Овощ или фрукт?», «Для какого спорта подходит инвентарь», «Найди на ощупь названную часть тела»;
- Просмотр слайд-фильмов, иллюстраций по теме;
- Чтение художественной литературы;
- Заучивание пословиц, поговорок о здоровье;

3 этап. Практический:

- Гимнастика пробуждения: “ Солнышко ждет”;
- Рисование на асфальте “ Мячики”, аппликация “ Медали для победителей”
- Оформление газеты о разных видах спорта, закаливания;
- Подвижные игры: “ Найди свой домик”, “Мыши и кот”, “Поймай мяч”, “ По ровненькой дорожке”, “ Раз, два, три. Беги!”, “ Кто больше соберет фрукты и овощи”, “ Пузырь”, “ Солнышко и дождик”;
- Д/У “ Пускание мыльных пузырей”; “ Бабочка летит”;
- Пополнение инвентарем спортивного уголка;
- Мастер-класс по изготовлению атрибутов для дыхательной гимнастики (видеоролик);
- Оформление папки раскладушки: “ В здоровом теле- здоровый дух”;

- Консультация для родителей: “ Как укрепить здоровья ребенка в семье”;
- Создание видеоролика: “ Спортивная семья”;
- Вечер развлечений: “ Солнце, воздух и вода- наши лучшие друзья”

Отчет о результатах реализации проекта:

С 6 июля по 10 июля 2020 г. Вместе совместно с детьми второй младшей группы был реализован проект:” В здоровом теле- здоровый дух”.

Вывод:

- Возрос интерес родителей к вопросам воспитания здорового ребенка и мотивации здорового образа жизни. В процессе работы над проектом дети, родители и воспитатели стали ближе друг к другу, а полученные знания и умения помогли вызвать интерес к физкультуре и сформировать стремление к здоровому образу жизни, активному отдыху вместе с детьми;
- Создана здоровье сберегающая и развивающая среда, обеспечивающая комфортное пребывание ребенка в детском саду. Прошло итоговое мероприятие, в котором принимали участие родители к подготовке: “ Солнце, воздух и вода- наши лучшие друзья!”;
- У детей сформированы первоначальные представления о себе, как отдельном человеке; об элементарном значении каждого органа для нормальной жизнедеятельности человека. У детей воспитана привычка к аккуратности и чистоте, привиты культурно-гигиенические навыки и простейшие навыки самообслуживания.