

# Принципы физического воспитания

*Физическое развитие –*  
это биологический  
процесс изменения  
форм и функций  
организма человека.



*Физическое воспитание – педагогический процесс, направленный на совершенствование форм и функций организма человека, развитие физических качеств, способностей, формирование двигательных навыков и умений, специальных знаний в области физической культуры и спорта.*



*Физическая культура* – Это часть общей культуры, совокупность достижений общества (материальных и духовных), которые накоплены, создаются и используются для физического совершенствования людей.



*Основные принципы физического воспитания дошкольников:*

1. Принцип развивающего обучения.
2. Принцип воспитывающего обучения.
3. Принцип всесторонности.
4. Принцип систематичности.
5. Принцип сознательности и активности детей.
6. Принцип индивидуального подхода.

Гармоническое развитие предусматривает разностороннее физическое воспитание. Отсюда одной из главных задач детского сада является задача охраны и укрепления здоровья детей.





*Задачи физического воспитания:*

Оздоровительные задачи

Образовательные задачи

Воспитательные задачи



*Основными средствами  
физического воспитания  
дошкольников являются:*

# 1. Гигиенические факторы



## 2. Естественные силы природы



# 3. Физические упражнения



# 3. Физические упражнения





**Спасибо**

**за внимание!!!**