



муниципальное казенное учреждение
«Центр развития образования»
муниципального образования город Новороссийск

353900, г. Новороссийск, ул. Революции 1905 г., д. 14
E-Mail: cro_novoros@mail.ru; тел./факс. (8617) 64-38-48, 64-38-58

РЕЦЕНЗИЯ
на методическое пособие для педагогов и родителей
«Все о детском фитнесе».

Автор-составитель:
Давницкая Людмила Викторовна,
инструктор по физической культуре
МБДОУ д/с № 52 г. Новороссийска,

С каждым годом растёт количество детей с различными заболеваниями и главной задачей является «Сохранение и укрепление здоровья детей». Педагоги ищут новые подходы к физическому воспитанию и оздоровлению дошкольников, и в этом может им помочь детский фитнес.

В данном сборнике автором разработаны и представлены материалы, содержащие информацию о направлениях детского фитнеса, которые могут быть использованы в образовательной деятельности ДОО или в домашних условиях. Материал разработан с учетом возрастных особенностей детей, отвечает современным требованиям ФГОС ДО, интересно оформлен, технологичен в использовании.

Автором достаточно подробно описаны методика работы. Составленные комплексы упражнений имеют определенную структуру. В методических разработках для воспитанников и педагогов педагог предусмотрела цели, задачи, программное содержание.

В сборник «Детский фитнес» включены комплексы упражнений и занятие, которые помогут родителям и педагогам решить ряд важных задач и положительно влиять на организм ребенка.

Ценность сборника состоит в том, что весь материал представлен в игровой форме, которая наиболее доступна для детей, помогает значительно повысить интерес дошкольников к занятиям фитнесом.

Отличительной особенностью сборника является разработка авторских комплексов упражнений с подробным описанием и наглядным выполнением упражнений (фото-картинки), освоение которых помогает естественному развитию организма ребенка, совершенствованию физического развития, профилактике различных заболеваний.

Данный материал систематизирован и рекомендуется для использования в работе педагогам для организации групповых и индивидуальных занятий.

Материалы апробированы педагогом, скорректированы с учетом практических замечаний и могут быть использованы педагогами ДОО в неизменном виде или использованы частично.

18.01.2022г.

Рецензент:

главный специалист МКУ ЦРО

Подпись удостоверяю:
директор МКУ ЦРО



[Handwritten signature]

О.Я. Кособянец

Е.Л. Тимченко